

INSTRUÇÕES

DEFUMAÇÃO XAMÂNICA DE PURIFICAÇÃO

Material necessário

- 1 Rolo de fumo índio de Sálvia do Deserto (ou de Sálvia do Deserto e Cedro ou de Cedro)
- 1 Concha “Abalone”
- 1 Areia Xamânica
- 1 Tripé índio em madeira para pousar a concha “Abalone” (facultativo)
- Fósforos de madeira

Execução

Melhores luas: Lua Minguante, Lua Nova (nos 3 primeiros dias apenas) e Lua Cheia (esta nos últimos 4 dias apenas);
Melhores dias: Qualquer dia exceto o domingo. **Horas:** sempre começar após as 18H00; se fizer num sábado, tem que terminar a defumação antes das 24H00.

Realizar durante 1, 3, 5, 7, 11 ou 13 dias consoante o local e as pessoas estejam muito pouco, pouco, ou muito “carregadas” de energias menos positivas. Os dias não têm que ser seguidos, podendo realizar-se 2 ou 3 vezes por semana no início. Depois, para manutenção, basta realizar-se uma vez por semana.

Oração xamânica

*I invoke the light of the God within
I am a clear and perfect channel
Light is my guide*

1. Deitar a Areia Xamânica na concha “Abalone”.
2. Acender o rolo de fumo índio com fósforos de madeira até a ponta ficar em brasa e começar a deitar um fumo persistente.
3. Com o rolo de fumo defumar-se a si próprio(a), deixando que o fumo abranja todas as partes do corpo, incluindo as solas dos pés. Respirar o fumo e dizer a oração xamânica por 3 vezes.
4. Se possível – e desde que aceitem de boa vontade – defumar do mesmo modo os restantes habitantes do local.
5. Abrir todas as portas e janelas.
6. Com a concha “Abalone” numa mão e o rolo de fumo índio na outra, dirigir-se para o **espaço central** da residência ou negócio. Situar-se no centro do espaço e levantar bem alto o braço cuja mão contém o rolo de fumo.
7. Fazer 3 círculos com o braço e, de cada vez, dizer a oração. Visualizar uma energia branca brilhante ou prateada a purificar tudo e a sair em espiral pela(s) janela(s).
8. Ir a cada canto do espaço e passar o rolo de fumo índio de baixo para cima. Voltar ao centro e pousar o rolo na concha.
9. Sair do espaço **sempre de costas**.
10. Repetir em cada espaço até chegar à porta de entrada. Aí, defumar à volta da porta dizendo a oração por 3 vezes.
11. Virar o rolo ao contrário e “enterrar” a ponta em brasa na areia xamânica. Pousar a concha no tripé e deixar lá ficar até à próxima defumação.
12. Fechar as portas e janelas.

ATENÇÃO: Entra-se nos espaços sempre de frente e sai-se de costas; A quantidade de dias para fazer as defumações corresponde sempre a números primos (1, 3, 5, 7, 11,13); Se desejar, pode traduzir a oração xamânica para português, mas não convém porque quanto mais se traduz, mais a mesma perde a força e já foi traduzida uma vez, ou seja, da língua das populações dos Nativos Americanos para inglês.

Querendo, após ter terminado a série que entendeu de defumações de purificação, pode fazer as defumações que trazem as boas influências ou energias positivas (com as tranças de Erva Santa do Canadá ou com os rolos de fumo índio 5 Direções).