

INSTRUÇÕES

DEFUMAÇÃO XAMÂNICA DE LIMPEZA

Material necessário

- 1 Rolo de fumo índio de Sálvia Branca da Califórnia (ou de Sálvia Púrpura)
- 1 Concha “Abalone”
- 1 Areia Xamânica
- 1 Tripé índio em madeira para pousar a concha “Abalone” (facultativo)
- Fósforos de madeira

Execução

Melhores luas: Lua Minguante ou Nova (esta, nos 3 primeiros dias apenas); **Melhores dias:** Qualquer dia exceto o domingo.
Horas: sempre começar após as 18H00; se fizer num sábado, tem que terminar a defumação antes das 24H00.

Realizar durante 1, 3, 5, 7, 11 ou 13 dias consoante o local e as pessoas estejam muito pouco, pouco, ou muito “carregadas” de energias menos positivas. Os dias não têm que ser seguidos, podendo realizar-se 2 ou 3 vezes por semana no início. Depois, para manutenção, basta realizar-se uma vez por semana.

Oração xamânica

*I invoke the light of the God within
I am a clear and perfect channel
Light is my guide*

1. Deitar a Areia Xamânica na concha “Abalone”.
2. Acender o rolo de fumo índio com fósforos de madeira até a ponta ficar em brasa e começar a deitar um fumo persistente.
3. Com o rolo de fumo defumar-se a si próprio(a), deixando que o fumo abranja todas as partes do corpo, incluindo as solas dos pés. Respirar o fumo e dizer a oração xamânica por 3 vezes.
4. Se possível – e desde que aceitem de boa vontade – defumar do mesmo modo os restantes habitantes do local.
5. Abrir todas as portas e janelas.
6. Com a concha “Abalone” numa mão e o rolo de fumo índio na outra, dirigir-se para o **espaço mais distante** da porta de entrada principal. Situar-se no centro do espaço e levantar bem alto o braço cuja mão contém o rolo de fumo.
7. Fazer 3 círculos com o braço e, de cada vez, dizer a oração. Visualizar as influências negativas (e tudo aquilo que considera menos positivo ou que não gosta) a saírem pela(s) janela(s) como se fossem expulsas pelo fumo.
8. Ir a cada canto do espaço e passar o rolo de fumo índio de baixo para cima. Voltar ao centro e pousar o rolo na concha.
9. Sair do espaço **sempre de costas**.
10. Repetir em cada espaço até chegar à porta de entrada. Aí, defumar à volta da porta dizendo a oração por 3 vezes.
11. Virar o rolo ao contrário e “enterrar” a ponta em brasa na areia xamânica. Pousar a concha no tripé e deixar lá ficar até à próxima defumação.
12. Fechar as portas e janelas.

ATENÇÃO: **Entra-se nos espaços sempre de frente e sai-se de costas;** A quantidade de dias para fazer as defumações corresponde sempre a números primos (1, 3, 5, 7, 11,13); Se desejar, pode traduzir a oração xamânica para português, mas não convém porque quanto mais se traduz, mais a mesma perde a força e já foi traduzida uma vez, ou seja, da língua das populações dos Nativo Americanos para inglês.

Quando se defuma a si próprio(a), se tiver algum ponto de dor ou órgão doente, convém insistir com o fumo nesse ponto ou onde se situa o órgão doente e repetir a oração para além das 3 vezes. O motivo é que a sálvia branca (*salvia apiana*) e a sálvia púrpura (*salvia purpurea*), para além de limparem, têm propriedades de cura.

Querendo, após ter terminado a série que entendeu de defumações de limpeza, pode fazer as **defumações de purificação** (com os rolos de fumo índio de Cedro ou de Sálvia do Deserto) e as **defumações que trazem as boas influências ou energias positivas** (com as tranças de Erva Santa do Canadá ou com os rolos de fumo índio 5 Direções).